Programa Internacional

Saúde Mental e Bem-Estar nas Organizações

ESTUDOS AVANÇADOS

Experiências globais ao seu alcance

ALBERT EINSTEIN
INSTITUTO ISRAELITA DE ENSINO E PESQUISA
CENTRO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE
ABRAM SZAJMAN

VISÃO GERAL DO PROGRAMA

Programa Einstein em colaboração com o Global Centre for Healthy Workplaces (GCHW)

- **Período:** 16 de outubro de 2023 a 30 de janeiro de 2024
- **Periodicidade:** Aulas mensais, de terça e quinta-feira, das 19:00 às 22:00, e sábado, das 10:00 às 12:00.
- **Duração:** 3 meses
- Carga horária: 48 horas
- **Local:** On-line - Transmissão ao Vivo e EAD
- **Valor:** R$ 8.900,00[1]

Componentes Inclusos:

- Certificado de Conclusão concedido aos participantes que comparecerem a 75% do curso;
- O curso inclui conteúdos assíncronos (EAD) e síncronos (Ao Vivo);
- As aulas internacionais serão gravadas e posteriormente legendadas para acesso dos participantes.

CLIQUE AQUI E INSCREVA-SE

[1]O valor de investimento pode ser pago em até 12x no cartão de crédito (podendo dividir em até 2 cartões) ou à vista no boleto bancário. Para inscrições via Pessoa Jurídica (PJ), há condições diferenciadas de parcelamento. Consulte-nos via atualizacaoemgestao@einstein.br

PROGRAMA DO CURSO

MÓDULO 1

Saúde e Produtividade: Práticas de Gestão da Saúde e Indicadores de Produtividade

Neste módulo apresentaremos algumas das principais formas de se medir, organizar e apresentar os dados de saúde de uma empresa e como levá-los da melhor maneira para os tomadores de decisão compreenderem a importância do tema.

MÓDULO 2

Gestão da Mudança: Comportamentos e Cultura Organizacional

Nesse módulo apresentaremos algumas das principais teorias de mudança comportamental e economia comportamental, assim como traremos conceitos importantes sobre estrutura e cultura organizacional e seu impacto na saúde mental dos colaboradores. Desenvolveremos recursos e ferramentas para promover as mudanças que a organização precisa para valorizar as pessoas e sua saúde.

MÓDULO 3

Saúde Total do Trabalhador e Gerenciamento das Deficiências e Potencialidades

Neste módulo traremos uma visão holística e ampliada da saúde do colaborador e apontaremos as diferentes necessidades para se alcançar bons resultados em saúde. Também evidenciaremos as principais ferramentas para a gestão das deficiências nas organizações. Aqui colocaremos luz para temas como diversidade, inclusão e equidade, tão caros à sustentabilidade emocional das empresas.

MÓDULO 4

Gestão do Bem-Estar e Gestão da Saúde Mental do Colaborador

No último módulo exploraremos a fundo os componentes mais importantes em programas de bem-estar e saúde mental nas empresas e discutiremos as melhores ferramentas para garantir seu bom desenvolvimento, sustentabilidade e retorno para a organização.

COORDENADORES

Dulce Brito, Hospital Israelita Albert Einstein
Gerente Médica de Bem-Estar do Hospital Israelita Albert Einstein, Coordenadora do Curso de Práticas de Promoção da Saúde da Faculdade de Medicina da USP e Coordenadora do Núcleo de Educação em Saúde HCFM-USP. Atua como professora de Clínica Médica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP e como professora de Promoção de Saúde no Curso de Pós-graduação de Medicina do Trabalho da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

Luiz Zoldan, Hospital Israelita Albert Einstein
Formado em Medicina pela UNICAMP com complementação da formação na Universidad de Salamanca. Residência Médica em Psiquiatria pela USP com complementação da formação pela Universitat de Barcelona. Especialização em Dependência Química pela UNIFESP. MBA em gestão de saúde pela parceria Insper - Einstein. Pós-graduado em Psicologia Positiva e Ciência do Bem Estar, pela PUCRS. Formação em Economia Comportamental pela Chicago University. Autor de trabalhos em Psiquiatria publicados em congressos nacionais e internacionais, coautor de diversos capítulos de livros e autor do livro -CRATOD 15 anos: uma proposta de cuidado ao dependente químico-. Atua como Head dos Programas de Saúde Mental no Einstein. Sócio fundador e diretor administrativo da Liberté Saúde Mental. Ao longo de sua carreira, atuou como médico assistente e gestor em diversos serviços públicos e privados em Psiquiatria tendo atuado como coordenador e diretor clínico e técnico (Coordenador da Psiquiatria do Hospital Mandaqui, Diretor Clínico do CRATOD e Diretor Técnico do Hospital Cantareira). Sua paixão pelo ser humano e, principalmente, pelas relações humanas é seu principal motivador, tanto para atuação assistencial como para os cargos de liderança que já ocupou. Seu propósito de vida é disseminar letramento em saúde mental e mudar a forma como nossa sociedade enxerga a saúde mental e os transtornos mentais, sobretudo no ambiente de trabalho.

OBJETIVOS

Ao final do curso, o participante deverá ser capaz de:

- Colocar a saúde mental e bem-estar na estratégia da organização;
- Operacionalizar uma mudança de cultura para a promoção da saúde e bem-estar em sua organização;
- Desenhar bons programas de Saúde Mental e Bem-Estar para organizações e acompanhar seus impactos;
- Apoiar lideranças e colaboradores na mudança de mindset institucional.

DIFERENCIAIS DO PROGRAMA

- Aulas com professores internacionais de referências no tema
- Discussões práticas com profissionais do mercado brasileiro, buscando entender os desafios de implementação das estratégias no Brasil
- Ferramentas interativas e formação de networking relacionados ao tema da saúde mental nas organizações
- Conteúdo blended, unindo ambos os formatos de aprendizado, com módulos imersivos via transmissão on-line (ao vivo) complementados por aprendizagem assíncrona (EAD), permitindo melhor aproveitamento de ambos os modelos
- Legendagem em português das aulas internacionais, para acesso posterior
- Disponibilização de até 25% da carga horária do curso em aulas gravadas, permitindo reposição de conteúdo em eventuais necessidades do participante

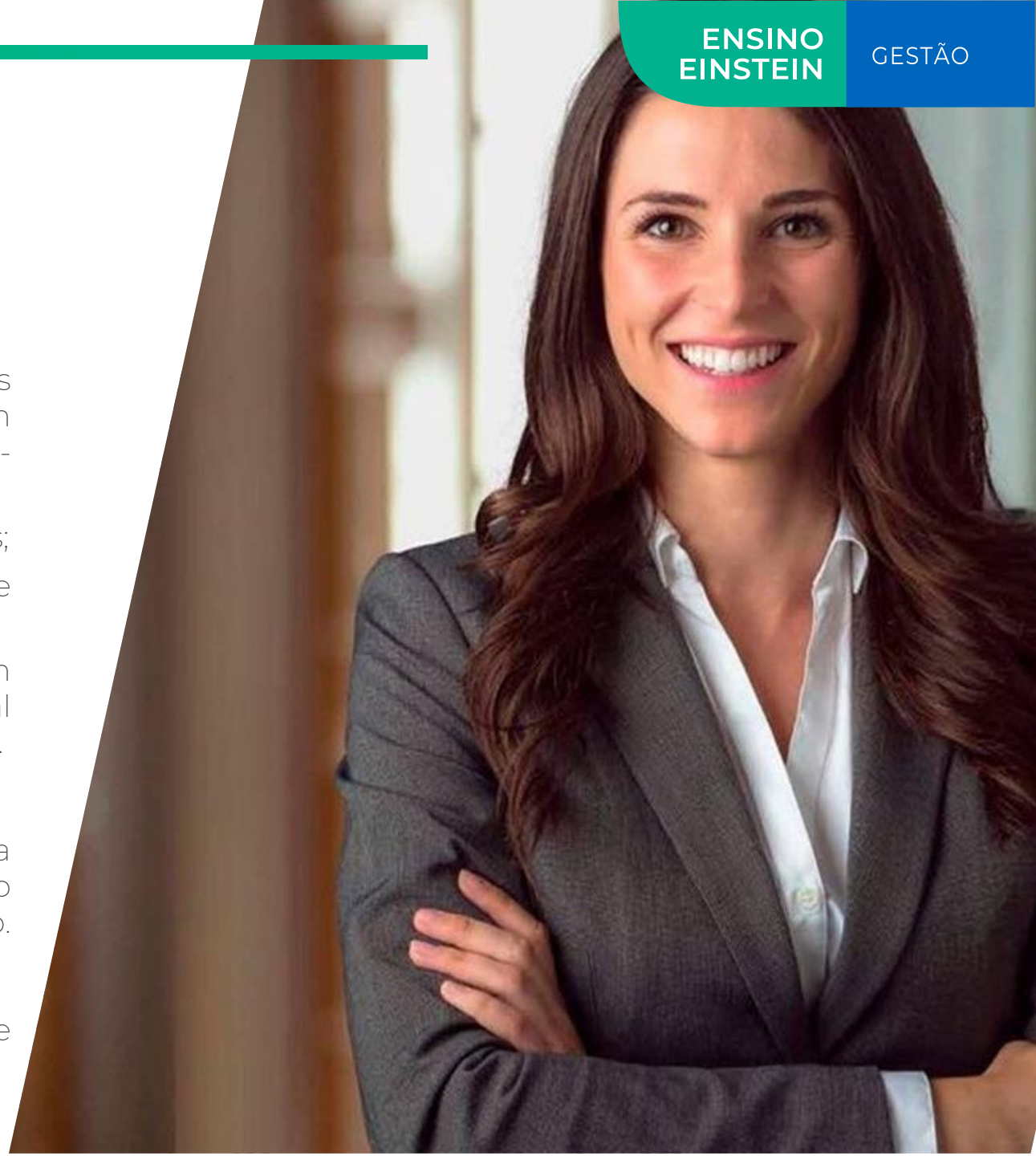
ESTE CURSO É ADEQUADO PARA VOCÊ?

O programa destina-se, mas não limita-se a:

- Profissionais que atuam em cargos de liderança em suas organizações e que já tenham alguma experiência em gestão da saúde corporativa ou mesmo na gestão do bem-estar e saúde mental dos colaboradores;
- Líderes de organizações: coordenadores, gerentes e diretores;
- Profissionais sêniores das áreas de Recursos Humanos, Saúde Ocupacional ou Segurança do Trabalho;
- Trata-se de um bom curso para alunos que já tenham realizado outros cursos no campo da gestão da saúde mental e bem-estar, como o curso “Saúde Mental nas Organizações”.

IMPORTANTE: Parte do programa será ministrado em língua inglesa, portanto, é ideal que se tenha conhecimento intermediário-avançado no idioma para melhor aproveitamento.

As aulas internacionais serão gravadas e posteriormente legendadas para acesso dos participantes.



DESCRIÇÃO DO PROGRAMA

Frente aos movimentos corporativos vistos atualmente como “Great Resignation” e “Quite Quiting”, por exemplo, as corporações estão sendo postas a prova e seus modelos de gestão e atuação estão sendo questionados e, mais do que isso, desafiados. O foco exclusivo na produção e performance não é mais suficiente e o foco na pessoa vem ganhando espaço e importância crescente para a sustentabilidade emocional das Organizações. Para avaliar os melhores modelos de gestão com foco na pessoa e colocar a pauta da saúde e, mais especificamente, a pauta da saúde mental e bem-estar dos colaboradores na estratégia da organização, surge o curso de atualização em gestão “Saúde Mental e Bem-Estar nas Organizações – Estudos Avançados”.

Em parceria com o “Global Centre for Healthy Workplaces” (GCHW), desenvolvemos um programa abrangente que procura entender as práticas de gestão da saúde e performance no campo internacional e aplicar os conceitos mais recentes para construção de ambientes mais saudáveis mentalmente nas organizações brasileiras.

Além desse mergulho no que há de mais recente fora do Brasil, buscamos trazer esses conceitos para a realidade brasileira e convidar pessoas que estejam colocando isso em prática nas suas organizações para contar suas experiências, desafios e potencialidades. Trata-se de um curso bastante prático, voltado para lideranças das organizações que já tenham experiência na gestão de saúde mental e bem-estar de seus colaboradores.

Para mais informações:

atualizacaoemgestao@einstein.br

Descontos para empresas na compra de vagas ou de turmas In Company para os programas de atualização.

ALBERT EINSTEIN
INSTITUTO ISRAELITA DE
ENSINO E PESQUISA
CENTRO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE
ABRAM SZAJMAN