

Health and work-life balance at VitaS



Chris Demulder, general manager



Our main services

- Residential care
- Short stay care
- Day care centre
- Assisted living flats and service flats
- Catering



At home in live and care for the elderly

Key figures at VitaS



Employees:

- 420 persons
- 317 FTE



4 Locations:

- Peer
- Hechtel-Eksel
- Oudsbergen
- Leopoldsburg



Care:

- 383 WZC
- 27 CDV
- 80 GAW

Mission at VitaS

For the elderly



ONZE OPDRACHT

We bieden onze bewoners graag een "thuis" aan in een omgeving waar er een **sfeer van rust en vriendschap** heerst. Waar er **respect** is voor ieders persoonlijkheid en het bruist van activiteiten.

Dit vanuit een **multidisciplinaire aanpak** op maat van de bewoners. Rekening houdend met ieders autonomie en zelfontplooiing.

We wensen onze werking permanent te verbeteren en door een **innovatief beleid** ons dienstenaanbod actueel te houden.

vitas
Thuis in wonen en zorg

For the employee



WELKOM

Als nieuwe medewerker biedt VitaS je graag een "huis" aan waar:

- er sfeer van **collegialiteit** heerst
- **Samenwerken** belangrijk is
- Men open **communicateert**
- **Vakkundig werk** centraal staat
- We **zorgen** voor elkaar
- Vertrouwen in elkaars **inzet en talent**

En dit op een **respectvolle** manier, met aandacht voor de nodige **betrokkenheid** en steeds op een **attentvolle** manier naar elkaar.

Our Health and Wellbeing strategy



healthy and happy elderly



happy and healthy employees



healthy organisation



Embedding health & wellbeing in the organisation

Involvement



Communication



Diversity



Recognition



Ergonomical aspects & good working conditions

Lifting



Risk-analysis ergonomical work

VitaS-Catering



administration



Stay healthy and fit at work

1^e quarter MEDICATION – ALCOHOL – DRUGS



2^e quarter MOVE SIT LESS STILL



3^e quarter NUTRITION

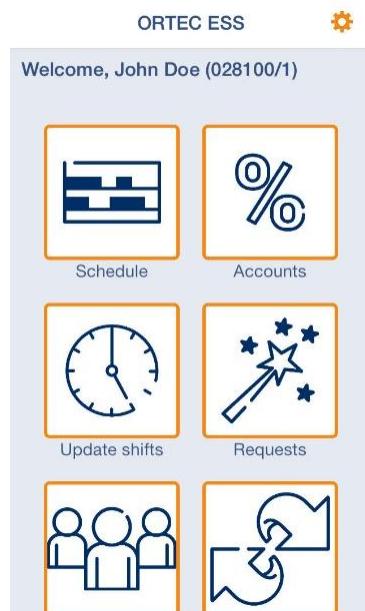


4^e quarter MENTAL CARE

Actions towards work-life balance

Teambuilding Family activity

Self-scheduling



E-learning



Actions towards motivation of employees

Mentorship



Education



Positive communication



Measuring effects and success



Prevalention
towards risk factors

Baan 3					
	Hdp	G1	G2	Score Hdp	TOT
Dirk	0	124	111	240	0
Pieter	0	101	77	178	0
Veerle	0	108	87	195	0
Christel	0	105	85	174	0
Chris	0	103	118	221	0
Madelon	0	105	92	197	0
Ria Verstraen	0	39	89	128	0
Total	688	646	534		
Handicap	0	0	0		
Handicap Total	688	646	534		

Participation
degree

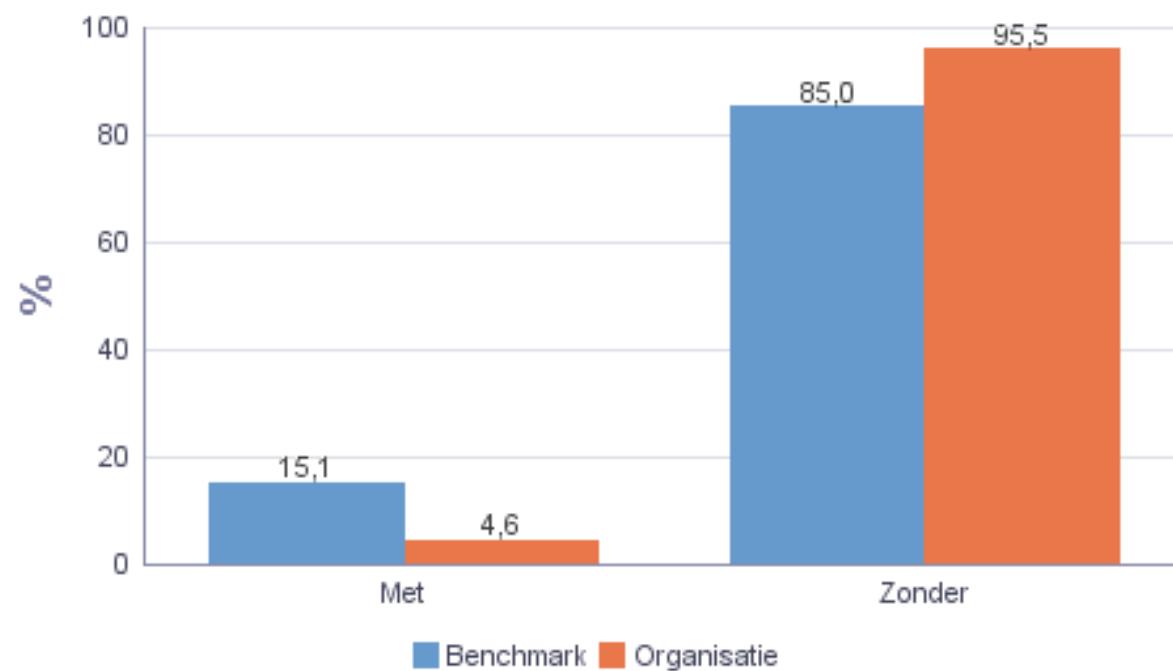


Satisfaction - quotes

Effects towards risk factors

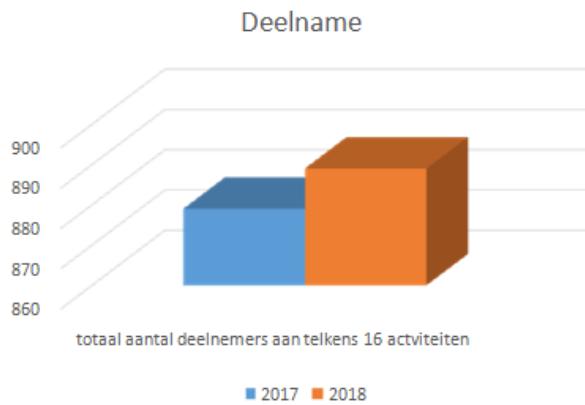
Blood pressure - hypertension

Percentage werknemers met en zonder hypertensie op moment van medisch onderzoek (%)



Measuring success of the working groups

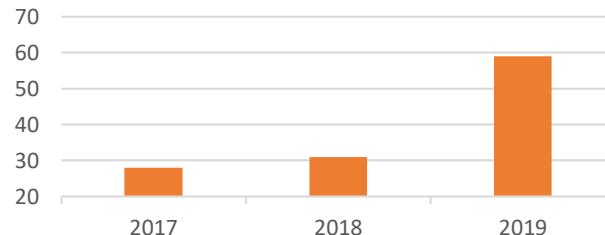
Evolution of participants towards the actions



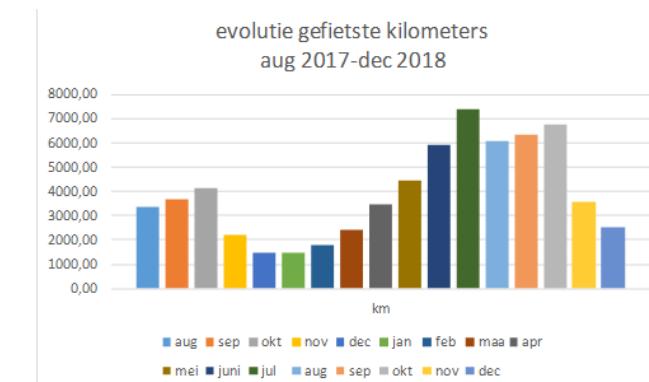
Evolution of participants towards the action “levensloop”



Aantal deelnemers



Evolution of the registered cycled kilometres



Satisfaction - personal quotes

nice

surprise



appreciation

just in time when I could use it

where have we arrived?



appreciation

nice to see the colleagues next to work

do you also organise it next year?

nice for us and the kids



appreciation

kids liked the attention

well organised

Key factors

Involve ment

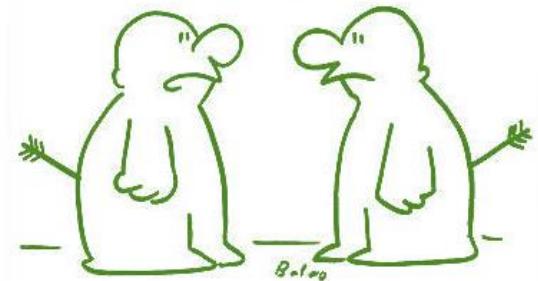
Communication
towards everyone



Ambassadors



Evaluation



"I know exactly how you feel."

Future

- Social intranet
- Self-scheduling
- Working groups
- Ambassadors
- Actions
- ...



Conclusions

- Small steps
- Ambassadors
- Safe
- Stimulation
- Equivalence
- Anywhere feasible
- Budget
- ...



Going on and moving further...

